



Reglas del Evento

SOBRE EL EVENTO:

1. Consiste en treinta (30) horas ininterrumpidas de natación en modalidad de relevo, iniciando el viernes a las 12:00pm del 31 de enero de 2020 y concluyendo el sábado 1 de febrero de 2020 a las 6:00pm.
 1. Las treinta (30) horas ininterrumpidas de nado se dividirán en bloques de una hora por carril.
 2. El evento se llevará a cabo en las facilidades del Caparra Country Club
2. Es organizado por Special Olympics Puerto Rico, el Caparra Country Club y cuenta con el aval de la Federación Puertorriqueña de Natación (FPN).
3. Se realizará en conformidad con las reglas establecidas por la Federación Internacional de Natación (FINA).
4. Está dirigido a nadadores de todo tipo de nivel: profesionales, federados, amateurs y recreacionales. Para participar deben estar previamente registrados en la Mesa Técnica del evento.
5. El evento es de carácter recreacional-competitivo. Al finalizar su jornada los nadadores recibirán de manera individual la cantidad de metros nadados. Al final del evento se estará reconociendo a los nadadores con mayor cantidad de metros nadados en las siguientes categorías:

1. 10 años o menos	e. 25-34 años
2. 11-14 años	f. 35-44 años
3. 15-18 años	g. 45-54 años
4. 19-24 años	h. 55 años o más
6. Se estará premiando al equipo de nadadores con mayor cantidad de metros nadados durante las 30 horas del evento.
7. Se solicita de cada atleta una donación de diez (\$10) dólares para participar en el evento.



ADMINISTRACION DE CARRILES:

8. La Mesa Técnica del evento será responsable de realizar el sembrado de los atletas en los diferentes horarios disponibles.
 1. Los equipos se comprometen a enviar a la Mesa Técnica del evento la planilla de inscripción de sus atletas, indicando nombre, sexo, edad, configuración del grupo por carril y el horario que prefiere participar.
 2. Los equipos se comprometen a notificar a la Mesa Técnica del evento cualquier cambio o cancelación de cupos reservados para el sembrado.
 3. En casos excepcionales y necesarios, la Mesa Técnica del evento se reserva el derecho de realizar cambios al sembrado sin notificación previa a los equipos o nadadores involucrados.

9. Se permitirá un máximo de seis (6) nadadores por carril, previamente sembrados por la Mesa Técnica del evento.
 1. En los casos que los nadadores sólo ocupen el carril por espacio de treinta (30) minutos o menos, se asignarán tantos nadadores como sea necesario para ocupar el carril al 100% durante la hora completa.
 2. En casos excepcionales y necesarias, la mesa técnica podrá asignar un séptimo (7mo) nadador simultáneo dentro de un carril.

10. Los equipos se comprometen a mantener ocupados los carriles durante la hora completa asignada en el sembrado realizado por la mesa técnica.

11. Está permitido hacer pausas breves para hidratación y descanso. Los atletas pueden colocar suplementos y bebidas hidratantes a la orilla de la piscina cuidando no volcar el contenido hacia el interior de la piscina.

12. No está permitido el uso de CHAPALETAS, PULL BUOYS, PADDLES, TABLAS, FLOTADORES, ni ningún otro accesorio que facilite la flotación y/o propulsión del nadador en el agua.

13. Cada carril tendrá un administrador reportando a la mesa técnica, que será responsable de:



1. Buscar e identificar en el área para atletas a los nadadores de cada bloque de una hora y llevarlos a la mesa técnica del evento.
 2. Recibir los formularios de descargo (“releases”), entregar los gorros (uso mandatorio) y registrar sus datos en las planillas de conteo de metros.
 3. Retroalimentar a los nadadores sobre su desempeño al salir de la piscina.
14. Se proveerá un gorro distintivo del evento el cual deberá ser utilizado. Cada carril contará con seis (6) colores diferentes para facilitar la identificación de los atletas.
15. A cada atleta le será requerido la firma de un formulario de descargo (“release”). Es formulario es de carácter obligatorio y es requisito para poder participar en el evento.
1. En caso que de los nadadores menores de dieciocho (18) años de edad el formulario debe ser firmado por uno de sus padres o tutores.
16. Los nadadores deben estar presentes en el área para atletas al **menos treinta (30) minutos antes** del horario asignado en el sembrado. Solicitamos el apoyo de los entrenadores para el cumplimiento de esta regla.

CONTEO DE METROS:

17. El conteo de metros se registrará en una planilla de conteo de metros pre-diseñada con numeración única secuencial. Los conteos de metros realizados en otros formatos no serán considerados válidos ni serán registrados por la mesa de resultados del evento.
1. Cada planilla de de conteo de metros tendrá la capacidad para registrar los metros nadados por hasta tres (3) nadadores de manera simultánea.
18. El evento contará con jueces de la FPN durante la duración del evento, quien será responsable de avalar los metros acumulados por los nadadores. Cada carril tendrá dos (2) voluntarios que asistirán en el conteo de metros y llenado de las planillas.
19. Las métricas de distancia y tiempos globales acumuladas por todos los nadadores en conjunto mediante nado en relevo serán sumadas, registradas y consideradas oficiales por la FPN.



ESTILOS DE NATACION:

20. Están permitidos todos los estilos de natación, no obstante, se recomienda el uso del estilo libre por razones de eficiencia y mantener el mismo ritmo de los nadadores en el carril.

AREA DE ATLETAS:

21. Se dispondrá de un área de atletas que servirá como área de espera, relajación, esparcimiento y descanso.
22. El acceso al área de atletas está limitado a nadadores, entrenadores y staff del evento.