



REGLAS DEL EVENTO:

Durante el evento:

- Consiste en veinticuatro (24) horas ininterrumpidas de natación en modalidad de relevo, iniciando el sábado, 25 de abril de 2026 a las 12:00pm y concluyendo el domingo, 26 de abril de 2026 a las 12:00 pm.
- Las veinticuatro (24) horas ininterrumpidas de nado se dividirán en bloques de una hora por carril.
- El evento se llevará a cabo en las facilidades del Caparra Country Club en Guaynabo.
- Es organizado por Special Olympics Puerto Rico y el Caparra Country Club.
- Está dirigido a nadadores de todo tipo de nivel: profesionales, federados, amateurs y recreacionales.
- Para participar deben estar previamente registrados.
- El costo de inscripción para el evento es de veinte (\$20.00) dólares.

Administración de carriles:

- La Mesa Técnica del evento será responsable de realizar el sembrado de los atletas en los diferentes horarios disponibles.
- Los equipos se comprometen a enviar a la Mesa Técnica del evento la planilla de inscripción de sus atletas, indicando nombre, sexo, edad, configuración del grupo por carril y el horario que prefiere participar.
- Los equipos se comprometen a notificar a la Mesa Técnica del evento cualquier cambio o cancelación de cupos reservados para el sembrado.
- En casos excepcionales y necesarios, la Mesa Técnica del evento se reserva el derecho de realizar cambios al sembrado sin notificación previa a los equipos o nadadores involucrados.
- Se permitirá un máximo de seis (6) nadadores por carril, previamente sembrados por la Mesa Técnica del evento.
- En casos excepcionales y necesarias, la mesa técnica podrá asignar un séptimo (7mo) nadador simultáneo dentro de un carril.

- Está permitido hacer pausas breves para hidratación y descanso. Los atletas pueden colocar suplementos y bebidas hidratantes a la orilla de la piscina cuidando no volcar el contenido hacia el interior de la piscina.
- Cada carril tendrá un administrador reportando a la mesa técnica, que será responsable de:
- Buscar e identificar en el área para atletas a los nadadores de cada bloque de una hora y llevarlos a la mesa técnica del evento.
- Recibir los formularios de descargo ("releases"), entregar los gorros (uso mandatorio) y registrar sus datos en las planillas de conteo de metros.
- Se proveerá un gorro distintivo del evento el cual deberá ser utilizado. Cada carril contará con seis (6) colores diferentes para facilitar la identificación de los atletas.
- A cada atleta le será requerido la firma de un formulario de descargo ("release"). Este formulario es de carácter obligatorio y es requisito para poder participar en el evento.
- En caso que de los nadadores menores de dieciocho (18) años de edad el formulario debe ser firmado por uno de sus padres o tutores.
- Los nadadores deben estar presentes en el área para atletas al **menos treinta (30) minutos antes** del horario asignado en el sembrado. Solicitamos el apoyo de los entrenadores para el cumplimiento de esta regla.

Estilos de Natación:

- Están permitidos todos los estilos de natación

Área de atletas:

- Se dispondrá de un área de atletas que servirá como área de espera, relajación, esparcimiento y descanso.
- El acceso al área de atletas está limitado a nadadores, entrenadores y staff del evento.