



REGLAS DEL EVENTO

SOBRE EL EVENTO:

1. Consiste en veinticuatro (24) horas ininterrumpidas de natación en modalidad de relevo, iniciando el viernes del 23 de febrero de 2024 y concluyendo el sábado 24 de febrero de 2024 a las 6:00 pm.
 1. Las veinticuatro (24) horas ininterrumpidas de nado se dividirán en bloques de una hora por carril.
 2. El evento se llevará a cabo en las facilidades del Caparra Country Club
2. Es organizado por Special Olympics Puerto Rico, el Caparra Country Club
3. Está dirigido a nadadores de todo tipo de nivel: profesionales, federados, amateurs y recreacionales. Para participar deben estar previamente registrados.
4. El costo de inscripción para el evento es de veinte (\$20) dólares.

ADMINISTRACION DE CARRILES:

5. La Mesa Técnica del evento será responsable de realizar el sembrado de los atletas en los diferentes horarios disponibles.
 1. Los equipos se comprometen a enviar a la Mesa Técnica del evento la planilla de inscripción de sus atletas, indicando nombre, sexo, edad, configuración del grupo por carril y el horario que prefiere participar.
 2. Los equipos se comprometen a notificar a la Mesa Técnica del evento cualquier cambio o cancelación de cupos reservados para el sembrado.
 3. En casos excepcionales y necesarios, la Mesa Técnica del evento se reserva el derecho de realizar cambios al sembrado sin notificación previa a los equipos o nadadores involucrados.
6. Se permitirá un máximo de seis (6) nadadores por carril, previamente sembrados por la Mesa Técnica del evento.
 1. En casos excepcionales y necesarias, la mesa técnica podrá asignar un séptimo (7mo) nadador simultáneo dentro de un carril.



7. Está permitido hacer pausas breves para hidratación y descanso. Los atletas pueden colocar suplementos y bebidas hidratantes a la orilla de la piscina cuidando no volcar el contenido hacia el interior de la piscina.
8. Cada carril tendrá un administrador reportando a la mesa técnica, que será responsable de:
 1. Buscar e identificar en el área para atletas a los nadadores de cada bloque de una hora y llevarlos a la mesa técnica del evento.
 2. Recibir los formularios de descargo (“releases”), entregar los gorros (uso mandatorio) y registrar sus datos en las planillas de conteo de metros.
9. Se proveerá un gorro distintivo del evento el cual deberá ser utilizado. Cada carril contará con seis (6) colores diferentes para facilitar la identificación de los atletas.
10. A cada atleta le será requerido la firma de un formulario de descargo (“release”). Es formulario es de carácter obligatorio y es requisito para poder participar en el evento.
 1. En caso que de los nadadores menores de dieciocho (18) años de edad el formulario debe ser firmado por uno de sus padres o tutores.
11. Los nadadores deben estar presentes en el área para atletas al **menos treinta (30) minutos antes** del horario asignado en el sembrado. Solicitamos el apoyo de los entrenadores para el cumplimiento de esta regla.

ESTILOS DE NATACION:

12. Están permitidos todos los estilos de natación

AREA DE ATLETAS:

13. Se dispondrá de un área de atletas que servirá como área de espera, relajación, esparcimiento y descanso.
14. El acceso al área de atletas está limitado a nadadores, entrenadores y staff del evento.