

PRIMER ATLETA CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL COMPLETA TODAS LAS FASES DEL IRONMAN 70.3



En una gesta histórica y llena de perseverancia el triatleta de Special Olympics Puerto Rico (SOPR), José "Joseito" Rivera, se convirtió en el primer atleta con discapacidad intelectual puertorriqueño en completar el evento del IRONMAN Puerto Rico 70.3.

Rivera completó todas las fases de este exigente reto (nado, ciclismo y correr) con un tiempo de poco más de siete horas y media (7:44.31). Esta es la mitad de la distancia del tradicional "Ironman", y consta de nadar 1.2 millas, rodar (ciclismo) 56 millas y correr una media maratón (13.1 millas).

"Llegué en el IRONMAN un poquito fatigado pero lo hice completo, lo hice bien. Y estoy orgulloso porque voy para Disney", fueron las primeras palabras que dijo Rivera una vez cruzó la meta de la competencia, ubicada en "la lomita" de la playa El Escambrón en San Juan.

El atleta de 34 años resaltó la importancia del apoyo recibido por parte de su entrenador, Randy Soler, quien también se estrenó en el exigente reto.

"Yo estaba al lado de él todo el tiempo, nadando, en la bicicleta, corriendo, y después apreté en la pedestre", agregó.

Por su parte, Soler expresó lo exigente pero gratificante que fue la experiencia de competir al lado de su pupilo Rivera, con quien lleva una relación de varios años.

"Fue una experiencia demasiado de gratificante y entiendo que nunca había tenido tantos sentimientos al finalizar una carrera. Hay un refrán que dice: si no estas dando ayuda a otras personas realmente estás perdiendo tu tiempo", comentó

Soler, quien resaltó los buenos tratos y la atención de la franquicia del IRONMAN para con su atleta.

Además, recientemente, Rivera fue uno de los 12 integrantes del grupo de nadadores con discapacidad intelectual que a modo de relevo nadaron 24 horas consecutivas en el evento de la Quinta Edición de Brazadas por la Inclusión, organizado por (SOPR). Esta docena de nadadores estableció mundialmente este récord.

Ahora, Rivera continuará sus entrenamientos y enfla sus cañones hacia el Segundo Abierto Europeo de Triatlo de Olimpiadas Especiales, que se celebrará en mayo en Eslovaquia. Junto a Rivera también participarán en este evento internacional Esteban Rodríguez y Willbert Guzmán, experimentados atletas dentro de la organización de SOPR.

ATLETAS CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL LOGRAN NADAR 24 HORAS CONSECUTIVAS

El grupo de 12 atletas de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) logró completar el reto de nadar 24 horas consecutivas en una piscina, una marca establecida a nivel mundial, todo esto como parte del evento de la Quinta Edición de Brazadas por la Inclusión.

Los 12 atletas se unieron como equipo y nadaron, a modo de relevo, el total de las horas en la piscina del Caparra Country Club de Guaynabo. A la vez, el ultranadador Joel Matos nadó parte del reto. En esta edición el ultranadador asumió un rol de guía y apoyo para los atletas. Según Matos, esta gesta nunca se ha hecho por alguna organización deportiva en el Mundo con personas con discapacidad intelectual.

El equipo estuvo constituido por los nadadores David Torres, Stephanie Barrera, Summer Mora, Antonio Guzmán, Gía González, Derek Solla, José Rivera, Esteban Rodríguez, Carlos Miró, Willbert Guzmán, Armando Rentas y Esmeralda Encarnación.

“Una vez más los atletas de Special Olympics Puerto Rico nos demuestran sus talentos y habilidades en un reto de gran resistencia y gallardía. Estamos muy orgullosos y contentos pues lo que logró este grupo fue algo único en el mundo”, expresó Mayra Meléndez, directora ejecutiva de SOPR.

La travesía de este reto inició el viernes a las 6 de la tarde, cuando los nadadores Torres y Barrera se tiraron en los carriles 1 y 2, respectivamente. Por espacio de dos horas los atletas completaron la primera fase de sus nados. Luego, descansaron diez horas para entonces completar sus últimas dos horas de acción. Al finalizar sus nados eran relevados por una dupla nueva, y así sucesivamente hasta completar el día de nado.

Esta actividad sirvió para recaudar fondos para los compromisos de los próximos Juegos Mundiales de Olimpiadas Especiales, a celebrarse en junio en Alemania. Si desea donar puede ser por ATH Móvil, sección donar/SpecialOlympicsPuertoRico.



GRAN IMPACTO RECREATIVO EN EL COLEGIO SAN GABRIEL



El Programa de Apoyo Educativo y Recreativo de la Niñez con Pérdida Auditiva de Special Olympics Puerto Rico (SOPR) y el Departamento de Salud impactaron presencialmente a estudiantes sordos del Colegio San Gabriel de San Juan.

El impacto recreativo y deportivo incluyó a toda la matrícula de la institución, que alberga a estudiantes con pérdida auditiva desde la etapa prescolar hasta el undécimo grado. A su vez, en el anfiteatro del colegio un grupo de padres participó de un foro educativo enfocado en los beneficios del trabajo en colaboración de las familias junto a la comunidad Sorda, y un segundo tema basado en estrategias de apoyo en el hogar en el lenguaje de señas y verbal. El foro educativo fue impartido por los recursos Marina Martínez Cora y María del Pilar Adorno Oquendo.

“Es importante integrar la salud física en edades tempranas a todas las poblaciones de la Isla, y la comunidad Sorda no es la excepción. Nuestros profesores de educación física adaptada están capacitados para intervenir y ayudar a los participantes y a sus familias en el área de ejercicios y salud. A la

par continuamos incluyendo talleres y foros educativos para continuar expandiendo los conocimientos y seguir ayudando a los participantes y a sus familias”, explicó Wildalís Arroyo, coordinadora de este programa recreativo y educativo, que se trabaja en alianza con el Programa de Cernimiento Auditivo Neonatal Universal (PCANU) del Departamento de Salud.

El programa inició de modo virtual en el pasado mes de diciembre, en donde dos veces en semanas los entrenadores capacitados de SOPR imparten sus clases recreativas y deportivas.

Pero, a modo presencial, incluyendo el evento celebrado en esta institución sanjuanera, SOPR y PCANU ya han celebrado tres impactos. Recientemente se llevaron a cabo estas actividades en el Boys and Girls Club del municipio de Isabela y en el Centro Agroturístico de Dorado.

Además, se habilitó una sección de “casa de brincos” que los estudiantes disfrutaron.

EL PODER DEL DEPORTE

“Ustedes son las estrellas y el mundo los está mirando. Con su presencia envían un mensaje a cada pueblo, a cada ciudad, a cada nación. Un mensaje de esperanza. Un mensaje de victoria” - Eunice Kennedy -.

Resalto las palabras de la fundadora de Olimpiadas Especiales, quien como mujer visionaria creyó en el poder del deporte como esa herramienta para visibilizar a las personas con discapacidad intelectual a través de demostración de sus habilidades y destrezas.

En estas últimas semanas los atletas de Olimpiadas Especiales han sido los protagonistas de dos hazañas históricas en nuestra Isla, que para muchos ha pasado por desapercibido y que quiero resaltar, ya que en estos tiempos de tantos retos necesitamos personas que con sus acciones nos lleven un mensaje de esperanza y de inspiración.

Doce (12) atletas de Olimpiadas Especiales Puerto Rico con discapacidad intelectual establecieron un record nacional nadando en forma de relevo durante 24 horas ininterrumpidas en una piscina de 50 metros como parte de nuestro evento de Brazadas por la Inclusión.

Cada uno de estos atletas, Gia, Esmeralda, Stephanie, Summer, Willbert, Esteban, Armando, Derek, Antonio, Carlos, David y Joseito nadaron 4 horas aportando a esta extraordinaria gesta. El pasado fin de semana uno de estos atletas, Joseito, participó en uno de los eventos más exigentes para muchos, el IRONMAN 70.3, convirtiéndose en el primer atleta puertorriqueño con discapacidad intelectual en completarlo. Todos los que trabajamos y luchamos por esta población celebramos y gozamos estas gestas porque reafirma que cuando se les brindan las mismas oportunidades a estos atletas ellos demuestran de lo que son capaces de hacer.

Reafirma que hay que continuar promoviendo el deporte y la recreación como una herramienta para promover el bienestar y la inclusión y es un medio de prevención para muchos males sociales que vivimos diariamente en nuestro país.

Por tal razón, en Olimpiadas Especiales Puerto Rico continuaremos apostando al deporte como esa puerta para abrir mentes y corazones hacia la inclusión. Por lo que invitamos a esas familias a que le den la oportunidad a sus hijo/as a practicar un deporte, que vean en estos atletas con distintos niveles de habilidad y



condición un ejemplo de cómo el deporte se puede convertir en ese motor de vida que redunde en una mejor calidad de vida.

Gracias a estos atletas sin pelo rubio, pero si pintados de valentía, disciplina y dedicación por ser esas estrellas que han iluminado e inspirado el camino de muchos y que con sus gestas han demostrado el Poder que tiene el Deporte para transformar la vida de todas las personas, en especial de las poblaciones mas vulnerables de nuestro país.

Mayra I. Meléndez Barrios
Directora
Special Olympics Puerto Rico

CRÉDITOS

MOMENTOS es la revista oficial de Special Olympics Puerto Rico.

Lcdo. José G. Barea Fernández
Presidente de la Junta de Directores

Ángel Arroyo González
Director Deportivo

Dalia I. Aponte Córdova
Diseño y Artes Gráficas

Mayra I. Meléndez Barrios
Directora Ejecutiva
Editora de la Revista

Mario García
Director de Prensa y Comunicaciones
Redactor / Fotógrafo / Editor de la Revista

